



Séjour Bien-être à l'île de Ré

8 jours / 7 nuits – dès CHF 2'520.- (vols inclus)

Voyage Lecteurs en collaboration avec

**Tribune
de Genève**

24 heures

Groupe de min. 15 participants, max. 25 participants
Accompagnement Destinations Santé au départ de la Suisse (dès 15 pers.)

Du 3 octobre au 10 octobre 2026

Laissez-vous tenter par une escapade sur cette île préservée et ressourcez-vous face à l'océan grâce aux vertus de la thalassothérapie.

Avec ses 2600 heures d'ensoleillement par an et la douceur apportée par le courant chaud du Gulf Stream, l'île de Ré séduit par son charme authentique et son atmosphère hors du temps.

Reliée à La Rochelle par un pont de 3 km, elle offre un cadre naturel exceptionnel, entre plages de sable blond, villages pittoresques et marais salants scintillants. Une excursion guidée d'une journée vous permettra de découvrir toutes les beautés de cette île.

Séjour sur 7 nuits avec 4 jours de cure «Spéciale TAMEDIA»

- Logement dans un très joli établissement 4* faisant face à l'océan, avec centre de thalasso intégré
- 4 demi-journées de soins
- 1 journée excursion pour découvrir les beautés de l'île
- 1 soirée fruits de mer & location de vélo offerte durant tout le séjour

Samedi 03.10.2026 / GENÈVE – LA ROCHELLE – SAINTE-MARIE-DE-RÉ

Vol direct Genève – La Rochelle avec easyJet. Arrivée et accueil par le chauffeur de l'hôtel, puis transfert à l'hôtel à l'île de Ré. Apéritif de bienvenue. Dîner à l'hôtel Atalante Relais Thalasso & Spa Ile de Ré ****. Logement en chambre Confort Côté Vigne.

Dimanche 04.10.2026 / DÉTENTE & THALASSO

Petit déjeuner et dîner au restaurant de l'hôtel. Demi-journée de soins au Centre de Thalassothérapie Relais Thalasso et temps libre à l'hôtel.

Lundi 05.10.2026 / JOURNÉE D'EXCURSION POUR DÉCOUVRIR L'ÎLE DE RÉ

Après le petit déjeuner départ pour découvrir toute la beauté de l'île de Ré. Au programme, visite du majestueux phare des Baleines situé tout au Nord de l'île, visite des villages de Saint-Martin-de-Ré et de La Flotte et pour terminer visite d'une ferme ostréicole avec dégustation d'huîtres et explications sur la géographie du lieu, le travail sur les huîtres, le conditionnement, la conservation, leurs ouvertures et la consommation. Retour à l'hôtel en fin de journée. Temps libre et dîner au restaurant de l'hôtel.

Mardi 06.10.2026 / DÉTENTE & THALASSO

Petit déjeuner et dîner au restaurant de l'hôtel. Demi-journée de soins au Centre de Thalassothérapie Relais Thalasso et temps libre à l'hôtel.

Mercredi 07.10.2026 / DÉTENTE & THALASSO

Petit déjeuner et dîner au restaurant de l'hôtel. Demi-journée de soins au Centre de Thalassothérapie Relais Thalasso et temps libre à l'hôtel.

Jeudi 08.10.2026 / DÉTENTE

Petit déjeuner et dîner au restaurant de l'hôtel. Journée libre.

Vendredi 09.10.2026 / DÉTENTE & THALASSO

Petit déjeuner et dîner au restaurant de l'hôtel. Demi-journée de soins au Centre de Thalassothérapie Relais Thalasso et temps libre à l'hôtel.

Samedi 10.10.2026 / SAINTE-MARIE-DE-RÉ – LA ROCHELLE – GENÈVE

Après le petit déjeuner, transfert de l'hôtel à l'aéroport de La Rochelle. Vol retour sur Genève avec easyJet.

Atalante Relais Thalasso & Spa Ile de Ré ****

A 3 km du petit village de Sainte Marie en Ré, l'hôtel Atalante Relais Thalasso & Spa se trouve sur un domaine privé de cinq hectares au milieu des vignes, face à l'océan, avec accès direct à la plage. Véritable havre de tranquillité, cet hôtel de charme, décoré avec beaucoup de goût, offre 97 chambres confortables, avec vue sur les vignes ou sur l'océan. Toutes les chambres sont équipées de téléphone direct, TV écran plat, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie, coffre-fort et sèche-cheveux. Terrasse pour les chambres Confort en rez-de-jardin et balcon ou terrasse pour toutes les chambres Premium.

Centre de Thalassothérapie Relais Thalasso

Découvrez la première thalasso éco-responsable de France! Relié à l'hôtel par une galerie couverte, ce centre de thalassothérapie, entièrement rénové et baigné de lumière, incarne l'harmonie parfaite entre bien-être et respect de l'environnement. Chaque espace a été repensé pour favoriser la détente et la sérénité, offrant une atmosphère paisible où vous profiterez pleinement de vos soins. De plain-pied, le centre s'ouvre sur une superbe terrasse ensoleillée face à l'océan. En accès libre: piscine extérieure d'eau de mer chauffée à environ 28°C avec couloir de nage, piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 32°C (ouverte en saison) équipée de jets sous-marins et de banquettes bouillonnantes, hammam, salle de repos et petite salle de fitness.

Programme de Soins

Durant votre séjour, vous aurez l'occasion de découvrir les bienfaits de la thalassothérapie et les moments de détente qu'offrent les soins avec le programme Bien-être «Tamedia»

- 2 massages détente de 20 min
- 2 massages sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues à froid
- 2 bains massant

- 1 séance de pressothérapie
- 1 massage visage de 20 min

Note – Important : programme de soins non modifiable. En cas de contre-indication médicale, cela doit être mentionné à la réservation et au plus tard 15 jours avant le départ. Au-delà de cette date, plus aucune modification ne sera possible.

Prix et prestations par personne

Du 3 octobre au 10 octobre 2026

Groupe de min. 15 participants, max. 25 participants

Prix «Spécial Lecteurs» par personne (base min. 15 pers.)

En chambre double Confort Côté Vigne (23m2, 1er étage, sans balcon): CHF 2'520.-

- Suppl. chambre double à usage individuel: CHF 540.-
- Suppl. chambre Confort Côté Vigne (23 m2 – en rez-de-chaussée avec terrasse): CHF 40.-/chambre
- Suppl. chambre Premium Côté Vigne (28 m2 – en rez-de-chaussée avec terrasse ou 1er étage avec balcon): CHF 100.-/chambre
- Suppl. chambre Confort Latérale mer (23 m2 – 1er étage avec balcon): CHF 130.-/chambre
- Suppl. chambre Confort Côté Mer (23 m2 – en rez-de-chaussée avec terrasse): CHF 240.-/chambre
- Suppl. chambre Confort Océan (23 m2 – 1er étage – vue mer, sans balcon): CHF 345.-/chambre
- Suppl. chambre Premium Côté Mer (28 m2 – en rez-de-chaussée avec terrasse): CHF 495.-/chambre
- Suppl. chambre Premium Océan (28 m2 – 1er étage – vue mer, avec balcon): CHF 945.-/chambre
- Réduction accompagnant non-curiste en double: CHF 400.-

Prestations comprises

- Vols directs easyJet au départ de Genève sur La Rochelle et retour
- Bagage de 23kg en soute par personne
- Transferts aéroport/hôtel et retour
- 7 nuits à l'hôtel Atalante Relais Thalasso & Spa Ile de Ré ****
- Demi-pension
- 4 jours de cure «Spéciale Tamedia» (10 soins individuels)
- Accès libre durant tout votre séjour à l'espace Forme
- **1 journée d'excursion**
- **Location de vélo (non électrique) offerte durant tout le séjour**
- **Soirée fruits de mer offerte**
- **Accompagnement Destinations Santé au départ de la Suisse (dès 15 pers.)**

Ne sont pas compris

- Boissons, pourboires
- Visite médicale (en option – à réserver à l'avance) : 35€ ou certificat de votre médecin traitant mentionnant que vous êtes apte à faire des soins de thalassothérapie. Possibilité de signer une décharge sur place si vous êtes en bonne santé.
- Assurance annulation et assistance
- Frais de dossier CHF 50.-
- Prime par pers. obligatoire pour le système de couverture de la garantie de voyage légale (2.5‰)