



## Circuit individuel

21 jours / 20 nuits

# Trésors de l'Amérique Centrale

Panama & Costa Rica

**Circuit individuel accompagné.** Partez pour un voyage envoûtant entre le Panama et le Costa Rica, où les couleurs des villes coloniales se mêlent à la douceur des îles tropicales. Des rivages sauvages aux volcans majestueux, des forêts luxuriantes aux villages enveloppés de brume, chaque étape dévoile une nature intense et une culture riche. Un itinéraire entre terre et mer, à la croisée des mondes, où l'émerveillement est permanent et le dépaysement assuré.

dès fr. 6'990

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

### Highlights

- ✓ Panamá la Vieja
- ✓ Île de Coiba, sanctuaire marin protégé
- ✓ Bocas del Toro, paradis aux plages idylliques
- ✓ Mythique volcan Arenal
- ✓ Monteverde, la forêt de nuages
- ✓ Manuel Antonio et sa faune spectaculaire

### Inclus

- ✓ 20 nuits en hôtels 2\* et 3\*
- ✓ Petit déjeuner
- ✓ Transferts privés ou collectifs selon programme
- ✓ Visites et excursions en privé ou en groupe avec guide francophone selon programme
- ✓ Déjeuner du jour 6
- ✓ Documentation de voyage

**Jours 1 à 11 Panama**  
Panama city - Casco Antiguo - Ile de Coiba - Santa Catalina - Boquete - Almirante - Isla Colón - Bocas del Toro

Votre périple en Amérique centrale débute à Panama City, capitale moderne aux contrastes saisissants. Les gratte-ciels de son quartier d'affaires dominent la baie tandis que les ruelles pavées du Casco Antiguo, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, rappellent son riche passé colonial.

Cap ensuite sur la côte pacifique avec Santa Catalina, ancien village de pêcheurs devenu un paradis pour les amateurs d'océan et de nature. Depuis là, embarquement pour l'île de Coiba, sanctuaire marin protégé. Ses récifs coralliens, sa faune exceptionnelle – dauphins, tortues et parfois baleines – en font un éden sauvage unique.

L'aventure se poursuit dans les montagnes verdoyantes de Boquete, charmante bourgade nichée entre plantations de café, cascades et sentiers de forêt nuageuse. Une étape idéale pour la randonnée et la découverte de l'art du café panaméen.

Puis route vers Almirante, sur la côte caraïbe, avant un court trajet en bateau jusqu'à Isla Colón, au cœur de l'archipel de Bocas del Toro. Ce havre caraïbe séduit par ses plages de sable blanc, ses maisons colorées sur pilotis et son atmosphère décontractée, où jungle tropicale et eaux turquoise se rencontrent.

Entre capitale contrastée, rivages

pacifiques, montagnes caféières et archipel caraïbe, cet itinéraire révèle un Panama authentique, dépayasant et profondément attachant.

**Jours 12 à 20 Costa Rica**  
Bocas del Toro - Puerto Viejo de Talamanca - Playa Chiquita - Cahuita - Puerto Viejo de Talamanca - Volcan Arenal - Monteverde - San José

Depuis Bocas del Toro, traversée en bateau jusqu'au port d'Almirante avant le passage de la frontière vers le Costa Rica. La découverte commence à Puerto Viejo de Talamanca, station balnéaire au rythme caraïbe, entre musique reggae, cuisine créole et nature tropicale. À proximité, Playa Chiquita séduit par son sable doré bordé de jungle, propice à la détente et à l'observation de la faune.

Cap ensuite sur le parc national de Cahuita, véritable sanctuaire naturel réputé pour ses sentiers côtiers et ses récifs coralliens. Une étape idéale pour combiner randonnée et snorkeling au cœur d'une biodiversité exceptionnelle. Après une nouvelle escale à Puerto Viejo, route vers le nord pour rejoindre le mythique volcan Arenal. Sa silhouette conique domine une région riche en sources chaudes, cascades et activités de plein air. Randonnées sur les sentiers du parc, traversée de ponts suspendus ou détente dans les bains thermaux rythment l'étape.

L'aventure se poursuit dans les hauteurs de Monteverde, royaume des forêts nuageuses et refuge du tyrol. Tyroliennes, passerelles

aériennes et réserves protégées permettent une immersion unique dans cet écosystème fragile et spectaculaire.

Le voyage s'achève à San José, capitale dynamique nichée dans la vallée centrale. Entre musées, marchés et gastronomie locale, la ville offre une dernière touche culturelle à ce périple. Un itinéraire complet qui reflète l'essence du Pura Vida, entre nature, aventure et douceur de vivre.

**Jour 21 Costa Rica**  
San José

Selon l'horaire de vol, transfert et assistance à l'aéroport de San José pour votre vol retour.