Circuit Individuel
12 jours / 11 nuits

L'essentiel du Panama

Panama City - Casco Antiguo - Portobelo - Puerto Lindo - El Valle de Anton - Boquete

Circuit individuel. Explorez l'effervescence de Panama City et son quartier historique du Casco Antiguo, poursuivez vers les côtes caribéennes avec leurs forteresses coloniales et plages paisibles, puis découvrez les paysages verdoyants d'El Valle de Antón et du volcan Barú. Ce circuit allie culture, nature et diversité de panoramas pour une immersion mémorable au cœur du Panama.

dès fr. 2'420

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

Highlights

- ✓ Panama City et ses gratte-ciels
- ✓ Le Canal de Panama, icône d'un pays
- ✓ Vallée d'Antón, nichée dans un vaste cratère volcanique
- ✓ Boquete, plantations de café et panoramas spectaculaires

Inclus

- ✓ 11 nuits en hôtel 2*/3* avec petit-déjeuner
- ✓ Transferts privés
- ✓ Voiture de location des jours 4 à 12 selon programme
- ✓ Visites et excursions groupées avec guide francophone selon programme
- ✓ Déjeuner des jours 3 et 5
- ✓ Documentation de voyage

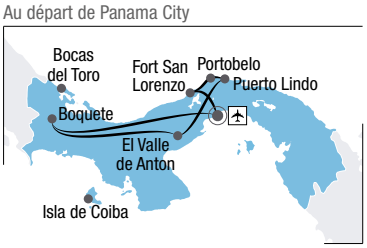
Jour 1 **Panama City / Casco Antiguo**
Arrivée à l'aéroport de Panama City, accueil par votre guide et transfert à votre hôtel situé dans le quartier historique, le Casco Antiguo. Reste de la journée libre pour une première découverte. Nuit dans le Casco Antiguo.

Jour 2 **Panama City / Casco Antiguo**
Avec un guide francophone, visite du Parc Naturel Métropolitain, poumon vert de la capitale, où vivent singes, paresseux et oiseaux tropicaux. Retour à l'hôtel, puis temps libre pour explorer le Casco Viejo, quartier historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, où se mêlent charme colonial, ruelles pavées et ambiance contemporaine. Nuit dans le Casco Antiguo.

Jour 3 **Panama City**
Journée placée sous le signe de la gastronomie panaméenne. Avec un guide local, visite des marchés de la capitale pour sélectionner des produits frais et de saison. Puis initiation culinaire dans un atelier de cuisine avec la préparation d'un menu de quatre plats traditionnels, suivie de sa dégustation conviviale. Dans l'après-midi, balade à vélo sur la Calzada de Amador, offrant de superbes vues sur le canal et la skyline. Nuit dans le Casco Antiguo.

Jour 4 **Fort San Lorenzo / Portobelo / Puerto Lindo**
Prise en charge de votre véhicule et départ vers la côte caraïbe. Arrêt aux écluses d'Agua Clara, puis découverte du fort San Lorenzo, ancienne forteresse inscrite à l'UNESCO. Continuation vers Portobelo et Puerto Lindo, villages

Au départ de Panama City



côtiers au charme caribéen. Nuit dans la région.

Jour 5 **Portobelo / Puerto Lindo**
Excursion dans le parc national de Portobelo et découverte de Venas Azules, navigation entre mangroves et eaux turquoise. L'après-midi, visite du patrimoine culturel : église San Jerónimo, Baluarte de las Tres Cruces, Musée des Douanes et galeries locales. Retour à l'hôtel.

Jour 6 **El Valle de Antón**
Route vers la vallée d'Antón, nichée dans un vaste cratère volcanique. Découverte de ce village pittoresque entouré de montagnes, réputé pour sa biodiversité et son marché artisanal. Nombreuses activités possibles : randonnée, observation de la faune, détente aux sources thermales. Nuit à El Valle de Antón.

Jour 7 **El Valle de Antón**
Journée libre consacrée à la randonnée. Plusieurs itinéraires balisés permettent d'explorer les paysages verdoyants et les montagnes environnantes. Nuit à El Valle de Antón.

Jour 8 **Boquete**
Départ pour Boquete via la route panaméricaine, reliant l'Amérique du Nord au Sud. Traversée de paysages volcaniques et arrivée dans les montagnes, connues pour leurs plantations de café et leurs panoramas spectaculaires. Nuit à Boquete.

Jour 9 **Boquete**
Le matin, visite guidée d'une plantation de café pour découvrir toutes les étapes de production. L'après-midi, balade sur six ponts suspendus offrant des vues spectaculaires sur la forêt tropicale et le volcan Barú. Nuit à Boquete.

Jour 10 **Boquete**
Observation des oiseaux dans la réserve de Río Cristal, à 1'700 mètres d'altitude, abritant plus de 150 espèces dont le quetzal. Retour à Boquete et reste de la journée libre pour flâner. Nuit à Boquete.

Jour 11 **Tierras Altas**
Journée libre dans les Tierras Altas, entre forêts, rivières et cascades. Possibilité de visiter Volcán et Cerro Punta, réputés pour leurs plantations, leurs serres fleuries et leur agrotourisme. Nuit à Boquete.

Jour 12 **Panama City**
Retour à Panama City et restitution du véhicule à l'aéroport. Assistance à l'enregistrement et vol retour.