



INDE

Kerala – Kovalam

SOMATHEERAM AYURVEDA VILLAGE ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **◆◆◆◆**
- Centre ayurvédique en bord de mer vous permettant de faire de longues promenades sur la plage
- Enseignement et pratique du yoga dirigés par des maîtres
- Centre de beauté utilisant les secrets de beauté ancestraux, où les ingrédients sont exclusivement naturels

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'050.-***



#AYURVEDA #DÉTOX

CENTRE AYURVEDIQUE SOMATHEERAM

Premier centre ayurvédique en bord de mer, Somatheeram propose des soins authentiques dispensés par une équipe médicale très expérimentée. Les traitements, définis par un médecin, suivent les principes de l'ayurveda et sont particulièrement indiqués pour prévenir et soulager les maux liés au stress, aux tensions et aux déséquilibres métaboliques de notre société.

Tous les soins sont naturels et sans effets secondaires, utilisant exclusivement des ingrédients végétaux. Parmi les prestations: massages complets ou partiels à l'huile médicinale, bains de vapeur et bains aux plantes médicinales et fleurs, inhalations thérapeutiques Shiradhara ou encore Panchakarma. Le centre propose également soins esthétiques, yoga et méditation, ainsi que remèdes et décoctions préparés quotidiennement sur place.



Situé à 21 km de Trivandrum et à 9 km de Kovalam, l'hôtel domine la plage de Chowara depuis une colline verdoyante et s'étend en douceur sur plusieurs terrasses naturelles. De petits sentiers ou un ascenseur permettent d'accéder à une superbe plage de sable blanc. L'établissement dégage une atmosphère paisible, alliant harmonieusement ayurveda, yoga, méditation, nature et océan.

L'HÉBERGEMENT Dans ce cadre luxuriant et préservé, le resort propose 80 logements : chambres standard, cottages et maisons traditionnelles, fidèles au style architectural du Kerala. Chaque logement s'intègre parfaitement à l'environnement naturel, offrant une vue apaisante sur les jardins ou sur la mer. Equipement des chambres: téléphone, ventilateurs. Certaines avec TV et climatisation. Les repas peuvent également être pris à l'hôtel Ayursoma (accessible par ascenseur) ou à l'hôtel Manaltheeram, situé à environ 10 minutes à pied.

LES SPORTS ET LOISIRS Le resort met à disposition une plage aménagée, une piscine extérieure et un large éventail d'activités : spectacles culturels, jeux de société, balades en canoë-kayak, initiation au henné, cours de cuisine et diverses excursions. Parasol et serviettes de plage sont fournis.

INFORMATIONS: Accès Vol de Genève ou Zurich sur Trivandrum, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** L'établissement accueille curistes et vacanciers, y compris les enfants – Cuisine végétarienne et ayurvédique mais également internationale – Centre certifié Green Leaf, la plus haute distinction décernée par le gouvernement aux établissements ayurvédiques