



KAIRALI – THE AYURVEDIC HEALING VILLAGE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **Ⓞ Ⓞ Ⓞ Ⓞ**
- Petit paradis en symbiose avec la nature
- Cure d'ayurveda alliant tradition et modernité pour traiter différents mal-être et pathologies
- Conférences sur l'ayurveda et cours de cuisine locale
- Diverses possibilités excursions

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'215.-***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

CENTRE D'AYURVEDA

Inauguré en 1995, le Kairali Ayurvedic Healing Village, doté d'une licence médicale, allie traitements ayurvédiques traditionnels et soins de bien-être contemporains. Situé au cœur des jardins de l'hôtel, ce très beau centre, à la décoration raffinée et authentique, est divisé en deux parties : l'une réservée aux hommes et l'autre aux femmes. Construit en briques rouges, il s'intègre harmonieusement à son environnement. Les cabines, spacieuses et largement ouvertes sur l'extérieur, sont équipées de magnifiques tables de massage en bois exotique. En fonction de la durée de la cure et du bilan médical d'entrée, le médecin responsable établit un programme individuel comprenant les soins appropriés. Cours de yoga et de méditation proposés. Menus ayurvédiques et végétariens disponibles.



À 120 km de Cochin, Palakkad se situe au pied des majestueux Western Ghats, dans une région où la faune et la flore sont omniprésentes. Un sanctuaire niché au cœur d'une nature intacte, où montagnes, forêts, vallées verdoyantes, rivières et torrents invitent à un véritable retour à l'essentiel. Un lieu éloigné de l'agitation touristique, idéal pour se ressourcer

L'HÉBERGEMENT Au milieu de 600 cocotiers, 200 tecks et 20 manguiers, bordées de petits ruisselets apportant calme et sérénité, 30 villas exclusives de style traditionnel vous accueillent. Elles sont construites selon le concept architectural holistique Vaastu Shashtra, une ancienne science de construction visant à favoriser l'harmonie de vie et sont toutes équipées de téléphone, télévision, ventilateurs et climatisation.

LES SPORTS ET LOISIRS Bibliothèque, espace WiFi et internet, échecs, billard, badminton, tennis, piscine, amphithéâtre pour les programmes culturels. Excursions possibles: parc national de Silent Valley, Meenvallam, fort de Tippu, Kalpathy et le temple de Shiva.

INFORMATIONS: Accès Vol de Genève ou Zurich sur Cochin, puis environ 2h30 de transfert. **A savoir** Établissement mixte accueillant curistes et vacanciers; les enfants sont admis – Cuisine ayurvédique ou végétarienne; alcool et tabac non autorisés – Kairali a reçu de nombreuses distinctions dont la Green Leaf Certification, le niveau le plus élevé décerné par le gouvernement pour les centres ayurvédiques.