



# Costa Rica

## Autotour, découverte et yoga

# Se reconnecter à soi et à la nature au Costa Rica

2 semaines, exemple de prix par pers.  
en ch. double pour un départ le 5 février  
2022

dès CHF **3'900.-**

### Inclus

- Logement en Eco-lodge ou petit hôtel, avec petit déjeuner
- Cours de yoga
- Balades à cheval
- Safari flottant
- Les guides, les entrées et les activités mentionnés dans le programme
- Transferts privés et voiture de location selon programme

Séjour découverte de 13 jours | 12 nuits. Le Costa Rica, aussi appelé « La Petite Suisse de l'Amérique Centrale », est un pays accueillant et facile à visiter, de par son relief contrasté et sa situation géographique privilégiée.

#### **Jour 1 Aéroport Juan Santamaria - Alajuela**

Accueil par notre représentant à l'aéroport de Juan Santamaria, puis transfert à votre hôtel. Journée libre.

#### **Jour 2 San José - Boca Tapada**

Récupération de votre véhicule. Départ pour le Nord du pays à proximité de la frontière avec le Nicaragua. Randonnée nocturne dans la forêt.

#### **Jour 3 Boca Tapada**

Exploration de la réserve et observation d'oiseaux. Participation à un cours de yoga sur une plateforme flottante, en parfaite harmonie avec la nature.

#### **Jour 4 Boca Tapada - Volcan Arenal**

Safari flottant sur la rivière San Carlos, arrêt à la petite école du village pour un échange avec les élèves et professeurs, visite de la Finca Doña Flor.

#### **Jour 5 Volcan Arenal**

Balade à cheval pour découvrir la région du volcan Arenal. Classes de yoga, visite du domaine, piscine d'eau tiède, traite des vaches, sentiers botanique.

#### **Jour 6 Volcan Arenal- Uvita**

Empruntez la fameuse route inter-américaine sur la côte Pacifique et visitez le Parc National de Carara, connu pour sa population d'oiseaux exotiques.

#### **Jour 7 Parc Marino Ballena- Uvita**

Créé pour protéger le plus grand récif de corail du pays, le parc national doit son nom aux baleines à bosse qui errent dans ses eaux chaudes pour se reproduire.

#### **Jour 8 Uvita**

Profitez de la plage puis balade à cheval au coucher du soleil sur la plage, Playa Hermosa, adjacente au parc national Marino Ballena.

#### **Jour 9 Uvita- San Gerardo de Dota**

Départ à destination de San Gerardo de Dota (2 200 mètres d'altitude), le pays du Quetzal.

#### **Jour 10 San Gerardo de Dota**

Découvrez la végétation luxuriante et les nombreux oiseaux dont l'emblématique et mystique Quetzal ainsi que des colibris, trogonidés et piverts.

#### **Jour 11 San Gerardo de Dota- Volcan Poas**

Route de San Gerardo de Dota vers le volcan Poas.

#### **Jour 12 Volcan Poas**

Visitez le Parc National du Volcan Poas ainsi que le centre de vulcanologie.

#### **Jour 13 Volcan Poas- Aéroport Juan Santamaria**

Dans la journée, route de retour pour rejoindre la capitale. Restitution de votre véhicule de location à l'aéroport Juan Santamaria pour votre vol international retour.

**Non inclus:** vols internationaux, assurance annulation et rapatriement (nous consulter pour les tarifs), éventuelles taxes de séjour à régler sur place. **Sur demande:** suppl. autres catégories de logement. Réduction personne(s) additionnelle(s) dans chambre double. **Validité:** offre valable jusqu'au 31/12/2021 et sujette à des modifications de prix en fonction des disponibilités sur les vols et dans l'hôtel. Les "conditions générales de contrat et de voyage" sont applicables.