

## Vishram Village \*\*\*\*

### Le site

Ce petit resort, construit et géré par un couple de français amoureux de l'Inde, est situé au cœur d'un environnement naturel propice à la détente et au ressourcement. A 6 km de la station balnéaire de Varkala et à 15 min de bateau de la plage de sable de Kappil, il se dresse sur une petite colline verdoyante en bordure d'un lac salé, propice à la baignade en toute sécurité.

### L'hébergement

Entre cocotiers et bananiers, 4 bungalows individuels et 1 bungalow plus grand composé de 2 chambres doubles et 1 chambre individuelle, au décor traditionnel indien, mais offrant toutes les normes de confort européennes. Equipement des chambres: terrasse, air conditionné, ventilateur, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec thé et tisanes et jolie salle de bains.

### Les sports et loisirs

Possibilité de baignade dans le lac d'eau salée. Plage de Kappil située à 15 min en bateau, excursion avec le bateau traditionnel de l'hôtel dans les Backwaters. Ateliers thématiques autour de la méditation, de la connaissance de soi et du bien-être. Cours de yoga.

### Centre d'Ayurveda et d'Aromathérapie

Une équipe de thérapeutes diplômés dispensant des soins de haute qualité, vous accueillera de manière très personnalisée, dans ce tout petit centre comprenant 3 salles de soins avec des tables ayurvédiques fabriquées sur mesure, respectant les conditions traditionnelles pour l'exercice des soins ayurvédiques de qualité.

Outre la cure ayurvédique traditionnelle et authentique, sans programme de soins préétablis et avec une diététique adaptée à chaque Doshas, le Vishram Village a pour spécificité de proposer également une cure alliant l'Ayurveda et l'Aromathérapie. Une synergie de soins, mis en place par une Doctoresse en Ayurveda et une Aromathérapeute diplômée, pour une authentique parenthèse de détente.

Remarque: la plupart du temps, accueil en Français et possibilité de traduction des consultations médicales par l'Aromathérapeute. Connaissances en anglais toutefois recommandées.



### NOUS AVONS AIMÉ

- Pour un séjour en toute simplicité, mais avec les normes de confort européennes
- Pavillon de yoga au bord du lac où paix et douceur sont garanties
- Cure ayurvédique personnalisée et de qualité
- Mise à disposition d'un téléphone portable pour tous les clients (avec crédit de 150 roupies inclut)

*A savoir: Pas d'alcool servi au sein du resort – Cuisine indienne traditionnelle haute en saveur avec la possibilité de plats associés à la cure ayurvédique pour ceux qui le souhaitent. Accès: Vol de Genève ou Zurich sur Trivandrum, puis environ 1h de transfert.*

*\*Exemple de prix par pers. en basse saison, en chambre double (hors vols), pension complète ayurvédique, 5 massages ayurvédique et 8 séances de yoga.*

