



## Autour

4 jours / 3 nuits



### Highlights

- ✓ Cours de cuisine Tica
- ✓ Tenorio et ses cascades
- ✓ Les sources thermales de Rincon
- ✓ Faune et nature exubérante
- ✓ Découverte de la culture rurale

### Inclus

- ✓ 2 nuits en hôtels 3\*
- ✓ 1 nuit chez l'habitant
- ✓ Cours de cuisine
- ✓ Entrées aux parcs nationaux
- ✓ Voiture 4x4 Korando Ssang Yong, kilométrage illimité et Wi-Fi

dès CHF 520.-

Exemple de prix (basse saison),  
par personne, base 2 participants  
en chambre double

Au départ de Arenal



## Les volcans du Nord

### Tenorio - Rincon de la Vieja

Autour d'Arenal à Monteverde. Un module conçu pour compléter votre découverte «volcanique» du pays ! Cascades, sources naturelles et randonnées raviront les amoureux de la nature.

#### Jour 1 Arenal / Tenorio

Depuis Arenal, départ à destination des volcans Miravalles (2'028 m d'alt.) et Tenorio (1'916 m d'alt.). La route, rectiligne, traverse la région agricole de San Rafael de Guatuso. Quelques kilomètres après Bijagua, installation au cœur d'une flore variée. Le soir vous recevrez un cours de cuisine tica. Dîner compris à la suite du cours de cuisine. Nuit chez l'habitant.

#### Jour 2 Tenorio / Rincon de la Vieja

Vous explorerez le Parc National du Volcan Tenorio sur l'un des plus beaux sentiers du pays entre jungle, cascades et sources naturelles d'eau chaude. Vous aurez l'occasion de découvrir le Rio Celeste réputé pour son irréalisme couleur bleu turquoise (qui s'intensifie avec la réflexion des rayons lumineux) due aux minéraux de ses eaux qui contrastent avec le vert intense de la végétation tropicale. Long de 36 km, le Rio Céleste prend

naissance au point de rencontre de 2 rivières, traverse des sources chaudes volcaniques, des sources soufrées, avant de former une magnifique cascade. Puis départ à destination de la province du Guanacaste, terre de Sabaneros, ces cowboys fiers et hauts en couleurs. En chemin, il est possible de faire étape au petit parc animalier de Las Pumas de Cañas, un centre privé de protection des félins (jaguars, pumas, jaguarundis, margays, ocelots...).

Puis, installation à Rincon de la Vieja, dans un cadre typique entre ranchs et volcans.

#### Jour 3 Rincon de la Vieja

Vous explorerez selon vos envies un ou plusieurs des trois secteurs du parc Rincon de la Vieja (la Cangreja, las Pailas et Santa Maria). Au cœur de ce parc trône le volcan massif du même nom. D'une beauté spectaculaire et émaillé de neuf cratères, il est à l'origine de

l'activité géothermique que vous pourrez constater au cours des randonnées dans le secteur de las Pailas ou de Santa Maria. On y croise des capucins, des singes hurleurs, et des singes-araignées, des fourmiliers, des paresseux et plus de 300 espèces d'oiseaux. Le parc, créé en 1973, abrite une très grande concentration d'orchidées, dont la fleur locale, la « Guaría morada » (Guaríanthe Skinneri).

#### Autres activités suggérées

- a) randonnées pédestres et équestres, plusieurs itinéraires sont possibles (3, 9, ou 10 km), avec ou sans guide
- b) exploration de la canopée (ponts suspendus, tyrolienne)
- c) rafting, canyoning, rappel
- d) observation de la faune (nombreux oiseaux) et de la flore
- e) visite de projets communautaires et/ou agricoles
- f) bains de boue volcanique

#### Jour 4 Rincon de la Vieja / Monteverde

Le matin, départ en direction de la région de Monteverde, dont la réserve offre des paysages de pâturages alpins au cœur de la cordillère de Tilarán. Connue dans le monde entier pour sa forêt tropicale de nuages qui contribua à promouvoir la réputation du Costa Rica dans l'écotourisme, Monteverde abrite une végétation et une faune extraordinaires. Poursuite individuelle.