

Randonnée en petit groupe **CHF 1'790.-**

07 jours / 06 nuits - Hôtels et pensions locales - Plusieurs dates au choix

---

# CAP VERT



# CAP VERT



## PRESTATIONS COMPRISES

- Vols internationaux Tap Air Portugal en classe économique via Lisbonne (CLL+T) et taxes d'aéroport (CHF. 370,- à ce jour),
- Les prestations d'un guide francophone,
- Le logement en hôtels 2\* et pensions locales,
- Les repas mentionnés au programme,
- Les taxes de séjour (220 CVE / personne/jour),
- Les activités (cours de pêche, cours de danse, concert de musique, tour de São Vicente),
- Les transferts sur les 2 îles en minibus ou en pick-up privé
- Le ferry a/r,
- Le transport des bagages

## PRESTATIONS NON COMPRISES

- Le visa (à faire à l'avance au consulat du Cap Vert à Genève moyennant CHF 75.- ou à l'arrivée moyennant 25EUR sur place,
- Repas et transferts non mentionnés, boissons,
- Pourboires & dépenses personnelles,
- Assurance annulation-rapatriement (obligatoire).

## HEBERGEMENTS SELECTIONNES

Hôtels 2\* et petites pensions locales chez l'habitant (noms communiqués à la confirmation).



GARANTIE DE VOYAGE

## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

◀ Circuit-randonnée accompagné par un guide capverdien parlant français. Formule idéale pour découvrir le Cap Vert à pied en petit groupe de 5 à 15 personnes maximum avec transfert des bagages.

### 1ER JOUR : SUISSE / SÃO VICENTE

Vol à destination de São Vicente. Accueil et transfert à l'hôtel. Tour de l'île. Découvrez les plages et les villages qui bordent l'île de São Vicente ainsi que le sommet de Monte Verde. Déjeuner en bord de plage. Dîner et nuit à Mindelo.

### 2ÈME JOUR : SÃO VICENTE / SANTO ANTÃO

Transfert tôt le matin pour le port de Mindelo. Départ en ferry pour Santo Antão (1h).  
Transfert à Alto Mira, point de départ de votre marche. Départ depuis un joli petit village situé sur un plateau doté d'une vue imprenable sur la vallée d'Alto Mira. Vous débuterez par une montée à travers des belles terrasses cultivées, encerclées par des montagnes, jusqu'au col de Forquinha. Puis vous entamerez la descente en direction de Chã de Morte, entourés d'une végétation luxuriante et variée. Pique-nique dans la vallée de João Bento. Arrivée à Chã de Morte. Dîner et nuit à Curral das Vacas. Au cours de la soirée, vous aurez l'occasion de prendre un cours de danse. Hébergement : Pension / Temps de marche : 3h / Dénivelé : ↗400m ↘350m.

### 3ÈME JOUR : SANTO ANTÃO

Transfert à Cova et départ de la marche. En appréciant cette vue imprenable sur le cratère de Cova, vous le traversez afin de débiter la magnifique descente en direction de Paúl. Déjeuner à Cabo de Ribeira. À la fin de la marche, visite d'une distillerie de rhum local (appelée «trapiche» au Cap Vert) et dégustation. Dîner et nuit à Paúl. Hébergement : Pension / Temps de marche : 5h à 5h30 / Dénivelé : ↗300m ↘1320m.

### 4ÈME JOUR : SANTO ANTÃO

Marche dans la vallée de Figural accessible uniquement à pied ou avec des mules. Au fond de cette vallée, début de la montée pour atteindre Pico de António, en direction de Chã de João Vaz, où se trouve un restaurant typiquement capverdien, «O Curral», qui vous servira un déjeuner savoureux. Après le repas, promenade digestive jusqu'à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel. Hébergement : Hôtel / Temps de marche : 4h à 4h30 / Dénivelé : ↗580m ↘460m.

### 5ÈME JOUR : SANTO ANTÃO

Transfert de l'hôtel à Ponta do Sol. Début de la marche, durant laquelle vous pourrez découvrir les hameaux qui se succèdent les uns derrière les autres. Ce chemin est aussi un paradis pour les géologues. Pique-nique à Formiguinhas. Dîner et nuit à Chã d'Igreja. Hébergement : Résidence / Temps de marche : 6h à 6h30 / Dénivelé : ↗710m ↘690m.

### 6ÈME JOUR : SANTO ANTÃO / SÃO VICENTE

Petit-déjeuner puis départ à pied en direction de Caibros. Haltes brèves à Mocho et à Boca de Ambas Ribeiras afin d'échanger quelques mots avec les habitants de ces villages. Le chemin longe la vallée, en descendant jusqu'à Caibros, un joli village agricole. Départ de Caibros pour Porto Novo puis ferry pour Mindelo. Arrivée à Mindelo, transfert jusqu'à votre hôtel. Dîner et nuit à Mindelo. Hébergement : Hôtel / Temps de marche : 4h30 à 5h / Dénivelé : ↗650m ↘550m.

### 7ÈME JOUR : SÃO VICENTE / SUISSE

Transfert à l'aéroport de São Vicente et vol de retour.